

KORONAWIRUS INFORMACJE

Informacje dotyczące bezpieczeństwa związanego z epidemią koronawirusa można uzyskać na stronach internetowych <https://www.nfz.gov.pl/> oraz <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>

Poniżej przedstawiono podstawowe informacje:



KORONAWIRUS SARS-COV-2 WYWOŁUJE CHOROBE O NAZWIE COVID-19.

**NAJCZĘSTSZYMI OBJAWAMI CHOROBY SĄ:
GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚCI, BÓLE MIĘŚNI I ZMĘCZENIE.**

**WIRUS PRZENOSI SIĘ DROGĄ KROPELKOWĄ, A WIĘC PODCZAS
KASZLU, KICHANIA LUB MÓWIENIA.**

**NAJBARDZIEJ NARAŻONE NA ROZWINIĘCIE CIĘŻKIEJ POSTACI
CHOROBY SĄ OSOBY STARSZE, Z OBNIŻONĄ ODPORNOŚCIĄ,
KTÓRYM TOWARZYSZĄ INNE CHOROBY,
W SZCZEGÓLNOŚCI PRZEWLEKŁE.**

**INFOLINIA NFZ
800 190 590**



JEŚLI W CIĄGU OSTATNICH 14 DNI WRÓCIŁEŚ Z KRAJU, W KTÓRYM WYSTĘPUJE KORONAWIRUS I MASZ TAKIE OBJAWY, JAK:

GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚCI LUB MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ, U KTÓREJ POTWIERDZONO ZAKAŻENIE:

- **BEZZWŁOCZNIE POWIADOM TELEFONICZNIE STACJĘ SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNĄ**

LUB

- **ZGŁOŚ SIĘ DO ODDZIAŁU ZAKAŻNEGO LUB ODDZIAŁU OBSERWACYJNO-ZAKAŻNEGO, GDZIE OKREŚLONY ZOSTANIE DALSZY TRYB POSTĘPOWANIA MEDYCZNEGO.**

**INFOLINIA NFZ
800 190 590**



UNIKANIE KONTAKTU Z CHORYMI,
ZWŁASZCZA, KTÓRZY KASZLĄ



W CZASIE PODRÓŻY UNIKANIE ZBIOROWISK LUDZKICH,
MIEJSC, TARGOWISK, GDZIE TRZYMANE SĄ ZWIERZĘTA,
W SZCZEGÓLNOŚCI ZABITE LUB PADŁE



MYCIE RĄK WODĄ I MYDŁEM, STOSOWANIE ŚRODKÓW
DEZYNFEKUJĄCYCH NA BAZIE ALKOHOLU (60%),
PRZED POSIŁKAMI, PO KORZYSTANIU Z TOALETY
I PO KAŻDYM KONTAKCIE ZE ZWIERZĘTAMI



NIE DOTYKANIE UST, NOSA, OCZU NIEUMYTYMI RĘKAMI



UNIKANIE KONTAKTU Z WYDZIELINAMI
I WYDALINAMI ZWIERZĄT

INFOLINIA NFZ
800 190 590